



ASSOITTICA ITALIA

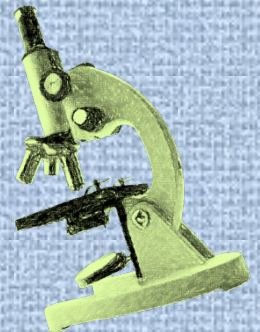
Vivere sano ed invecchiare bene: il pesce un grande alleato.



Numerose sono le malattie neurodegenerative accomunate da un processo cronico e selettivo di morte cellulare dei neuroni. Tra queste troviamo la “Sclerosi Laterale Amiotrofica – SLA”, il “morbo di Alzheimer”, il “morbo di Parkinson” ed altre.

Uno studio pubblicato nel 2015 sul “Journal of Neurology and Neuroscience” condotto dal Dipartimento di Biotecnologie dell’Università di Chennai in India, ha evidenziato come alcuni polisaccaridi estratti da alghe, così come dalle cozze, dalle capesante e dalle seppie potrebbero avere un ruolo determinante nella prevenzione delle malattie neurodegenerative.

Analogamente un studio, pubblicato nel 2015, condotto dal “Centro di Ricerca e Tecnologia” dell’Ospedale di PLA, Beijing in Cina ha evidenziato l’effetto protettivo degli acidi grassi Omega-3 a catena lunga nei confronti del morbo di Alzheimer. L’articolo, nel dettaglio, seppur, evidenziando la necessità di approfondire la sperimentazione, evidenzia come un consumo elevato di pesce possa essere associato ad una riduzione dell’incidenza delle malattie neurodegenerative.



Una ricerca ad ampio raggio, infine, condotta nel 2012, dal Dipartimento di Sanità Pubblica dell’Università di Cambridge – Regno Unito, ha analizzato e comparato diversi studi arrivando a catalogare ben 794.000 persone di cui 34.817 con incidenza di malattia cerebrovascolare. L’indagine ha evidenziando una stretta correlazione tra basso consumo di prodotti ittici ed elevata incidenza di malattia cerebrovascolare.